

**Советы психологов - ведущих специалистов Государственного казенного
учреждения Самарской области «Управляющий центр занятости населения» родителям
учащихся выпускных классов общеобразовательных школ**

Совет для тех, кому не очень нравится выбор профессии ребенком.

Безусловно, тревога за выбор профессиональной сферы Вашего ребенка имеет место быть и это нормально. Всем родителям хочется обеспечить благополучное будущее своим детям – чтобы они получили достойную, надёжную, высокооплачиваемую профессию. И у вас есть определённые представления о характере и склонностях Ваших детей к той или иной профессии и о том, какая профессия будет наиболее подходящей. Но здесь коварство решения в том, что Вы отнимаете у него ответственность и не даёте получить жизненный опыт. Мотивация у ребенка снижается, желания получать качественное образование нет. И здесь важно понимать, что самостоятельно сделанный выбор профессии стимулирует ребенка профессионально развиваться.

В то же время можно понять и тех из Вас, кто помогает и даже настаивает той или иной профессии. Потому что передача полной ответственности ребенку чревата тем, что он может сделать заведомо неверный выбор из-за отсутствия способностей или необходимых знаний. Например, дочь хочет стать певицей, но не имеет данных, сын хочет идти бурильщиком, но имеет проблемы со здоровьем.

Главное, о чем важно помнить Вам, родители – это сместить фокус внимания на интересы ребенка, «дать свободу выбора» и «очертить границы, дать направление, показать варианты развития его интересов в разных направлениях профессиональной деятельности, показать, что в рамках его интересов можно выстраивать разные профессиональные и в дальнейшем - карьерные развития.

Ваша задача - стать советчиком, экспертом, который поможет проанализировать профессию на предмет необходимых навыков, условий труда, требования к работнику. Не менее важна эмоциональная поддержка: доверие к интересам и желаниям, принятие его выбора, признание за ним права на ошибку. Это гарантированно укрепит Ваши отношения с ребенком и сделает их более доверительными.

Стоит также иметь запасной вариант в профессиональном выборе, что позволит снизить его напряжение и тревогу за своё будущее. Что будет делать молодой человек, если по каким-либо причинам не удастся реализовать намеченные планы? И тут важно вовремя вспомнить,

что в современном мире профессию можно поменять. И это нормально: меняются интересы, развиваются новые компетенции, появляются новые профессии, в которых Ваш ребенок раскроет свой потенциал.

Главное тезис, который необходимо до Вас донести: «Ребенок выбирает профессию исходя из своих интересов и ценностей. Задача родителя - поддержать его в этом выборе - инструментально (обеспечив доступ к информации о выбранной профессии), выведя в более практическое русло и эмоционально».

Мы постарались охарактеризовать некоторые трудности, по причине которых не решаются вопросы о выборе профессии. Эти проблемы не новы, с ними сталкивались многие до Вас и еще многие столкнутся после Вас, но главное, что существует алгоритм по выбору профессии и инструменты, которые помогают преодолевать сложности этого процесса.