

7 класс

Пояснительная записка

Цель работы – оценить уровень общеобразовательной подготовки по ОБЖ с целью установления уровня усвоения учебного материала учащихся 7 класса за курс «*Основы безопасности жизнедеятельности*».

Характеристика заданий

В первой части заданий учащемуся необходимо выбрать один правильный ответ из трёх предложенных.

Во второй части заданий учащемуся необходимо дополнить пропущенные в тексте слова (фразы), которые являются ключевыми в данном определении (понятии).

Третья часть заданий представляет собой ситуационную задачу, определяющую порядок безопасного поведения человека в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Оценивание работы

Все тестовые задания оцениваются в баллах одинаково:

- Правильный ответ – 1 балл;
- Отсутствие ответа или неправильный ответ – 0 баллов.

Таким образом, при правильных ответах по всем заданиям общее количество баллов составит:

- 1 часть из 15 заданий – 15 баллов;
- 2 часть из 5 заданий – 10 баллов;
- 3 часть из 1 задания (1 ситуационная задача) – 5 баллов.

Всего за ответы на 21 задание можно набрать 30 баллов.

Оценка уровня и качества подготовки учащихся

Оценка «неудовлетворительно» («2») выставляется в случае, если учащийся дал менее 25% правильных ответов и набрал 0 – 8 баллов.

Оценка «удовлетворительно» («3») выставляется в случае, если учащийся показал до 50% правильных ответов и набрал 9 – 15 баллов.

Оценка «хорошо» («4») выставляется в случае, если учащийся показал (представил) до 75% правильных ответов и набрал 16 – 23 баллов.

Оценка «отлично» («5») выставляется, если учащийся показал (представил) более 75% правильных ответов и набрал 24 – 30 баллов.

Время и способ выполнения заданий.

На выполнение контрольной работы (теста) отводится один урок (45 минут).

Каждый ученик получает текст контрольной работы (теста).

Дополнительные материалы и оборудование.

Для проведения аттестационной работы не требуется дополнительное оборудование или материалы.

В проверочную работу вошли задания по всем разделам ОБЖ за курс 7 класса:

1. Безопасность и защита человека в опасных ЧС.
2. ЧС природного характера.

3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

1 вариант

1 часть - выбери один правильный ответ из трёх предложенных:

1. Гидросфера - это...

1. Самая лёгкая и наиболее подвижная оболочка, она находится в непрерывном взаимодействии с остальными оболочками Земли;
2. Все воды Земли, находящиеся в жидком, твёрдом и газообразном состоянии;
3. Земная кора и верхняя часть мантии.

2. Что не является биологическими опасными природными явлениями:

1. Наводнение;
2. Эпифитотии;
3. Природные пожары.

3. Что такое чрезвычайная ситуация:

1. Это обстановка, которая оказывает отрицательное влияние на жизнедеятельность человека и приводит к жертвам среди людей;
2. Это стечение обстоятельств, которое при определённом развитии событий может привести к несчастью;
3. Это явление природы, проявляющееся как чудовищная, разрушительная сила.

4. Что такое землетрясение? Укажите правильный ответ.

1. Место разрушения горной породы;
2. Пространство внутри Земли, где произошло разламывание горных пород;
3. Природное явление, связанное с геологическими процессами, происходящими в литосфере Земли.

5. Сила землетрясения, его интенсивность оценивается в баллах по шкале Меркалли, сколько делений она имеет?

1. 9;
2. 3;
3. 12.

6. Чего нельзя делать во время землетрясения?

1. При землетрясении спускайтесь в лифте, а не по лестнице;
2. Не поддавайтесь панике, сохраняйте спокойствие;
3. Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.

7. Отрыв и падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах – это...

1. Снежная лавина;
2. Обвал;
3. Оползень.

8. Явление, сходное с затором льда, но оно наблюдается на реках в начале зимы...

1. Паводок;
2. Затор;
3. Зажор.

9. Как называется пожар, при котором горит торфяной слой заболоченных и болотных почв?

1. Верховой пожар;
2. Низовой пожар;
3. Подземный или торфяной пожар.

10. Сильная эпидемия, охватывающая большое число людей на территории, выходящей обычно за границы одного государства называется...

1. Эпидемия;
2. Пандемия;
3. Дифтерия.

11. Массовое распространение инфекционного заболевания растений называется...

1. Эпизоотия;
2. Панфитотия;
3. Эпифитотия.

12. Подростковый возраст - это период жизни человека ...

1. С 12-до 18 лет;
2. С 13- до 17 лет;
3. С 15-до 20 лет.

13. Нарушение целостности кожи – это...

1. Ушиб;
2. Перелом;
3. Вывих.

14. При каком кровотечении кровь обычно бьёт из раны фонтаном?

1. При венозном;
2. При артериальном;
3. При наружном.

15. Очистку раны салфеткой следует начинать...

1. С середины, двигаясь к её краям;
2. С края, двигаясь к её середине;
3. Вокруг раны.

2часть. Допиши кратко.

1. При наводнении прыгать в воду с подручными _____ можно лишь в самом _____ случае, когда нет _____ на спасение и возвышенность полностью _____.

2. Основной причиной лесных пожаров является _____ _____ людей, которые не проявляют в лесу _____ при пользовании _____ и нарушают правила _____.

3. Человек способен выдержать жажду и, особенно, голод в течение достаточного количества дней, если не будет _____.

4. При сильном землетрясении электричество в городе отключается _____.

5. Наиболее опасный период схода лавин- _____.

3 часть. Решите ситуационную задачу.

Запиши план безопасного поведения после спада воды. Обоснуйте свои действия.

Итоговая контрольная работа по ОБЖ по программе 7-го класса

Содержит задания с выбором одного варианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта

ответа, один из которых — верный. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов.

На отдельном листе бумаги укажите выбранный вами вариант ответа.

1. Как называется газовая оболочка нашей планеты?

- а) атмосферой; б) литосферой; в) гидросферой; г) воздушным пространством.

2. Среди наиболее опасных природных явлений биологического характера, оказывающих

существенное влияние на безопасность жизнедеятельности человека, выделяют (отметьте неправильный вариант):

- а) природные пожары; б) эпидемии; в) эпизоотии; г) катастрофы.

3. Как называются подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные

естественными процессами, происходящими в земной коре?

- а) землетрясением; б) разломами; в) обвалом; г) извержением вулкана.

4. При извержении вулканов из скопления раскаленного пепла и газов может образоваться:

- а) палящая туча; б) кучевое облако; в) смертоносный пар; г) газообразная магма.

5. Знаменитая картина «Последний день Помпеи» написана русским художником:

- а) Кипренским; б) Брюлловым; в) Репиным; г) Куинджи.

6. На территории России к сейсмически опасным областям НЕ относится:

- а) Северный Кавказ; б) полуостров Камчатка; в) остров Сахалин; г) Нечерноземье.

7. Как называется атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверхности земли (воды)?

- а) буря; б) ураган; в) туман; г) смерч.

8. Как называются отрыв и падение больших масс горных пород, их опрокидывание,

дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах?

а) оползень; б) обвал; в) лавина; г) разламывание.

9. Как называются морские гравитационные волны большой длины, возникающие в результате вертикального сдвига значительных участков морского дна?

а) цунами; б) приливом; в) прибоем; г) штормом.

10. Очень сильный (по скорости до 20 м/с) и продолжительный ветер, вызывающий большие разрушения на суше и волнения (штормы) на море, называется:

а) цунами; б) ураганом; в) бурей; г) смерчем.

11. Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных рек?

а) селем; б) обвалом; в) лавиной; г) наводнением.

12. Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?

а) стрессом; б) расслаблением; в) смелостью; г) уверенностью.

13. В число природных пожаров НЕ входят:

а) лесные пожары; б) пожары степных и хлебных массивов;

в) торфяные пожары; г) пожары в жилом секторе.

14. Поведение человека, когда он может четко и доходчиво выражать свои чувства и

желания, когда он имеет свое мнение и знает, чего хочет, называется:

а) уверенностью; б) застенчивостью; в) упрямством; г) агрессивностью.

