

« УТВЕРЖДАЮ »
 Директор ГБОУ ООШ
 с.Тростянка М.В. Щанькин
 «1» ноября 2021 г.

10-дневное меню
структурного подразделения
ГБОУ ООШ с. Тростянка детский сад
муниципального района Богатовский Самарской области
 в осеннее – зимний период 2021 – 2022 уч.года

Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 – я неделя				
<i>Первый день</i>	Каша молочная манная. Батон с маслом / Печенье с маслом Чай с молоком. Сок	Салат из капусты с морковью. Рассольник со сметаной. Картофельное пюре. Тефтеля с соусом. Хлеб. Компот/Шиповник.	Фрукты	Омлет с кабачковой икрой. Кисель. Хлеб.
<i>Второй день</i>	Каша молочная «Дружба». Батон с маслом. Сыр Чай с лимоном. Сок	Салат из зеленого горошка / Салат из моркови с зеленым горошком. Борщ с капустой и картофелем. Отварные макароны. Икра кабачковая. Гуляш из мяса. Компот + С. Хлеб.	Кисломолочный напиток	Блины с повидлом / сгущ. молоком Кофейный напиток с молоком.
<i>Третий день</i>	Каша молочная ячневая. Батон с повидлом / Батон с маслом. Кисель. Сок	Салат из кукурузы с яйцом. Суп «Полевой» с куриным мясом. Овощное рагу со свежей рыбой. Хлеб. Шиповник.	Фрукты	Ленивые варен. со сгущенным молоком / Соус сметанный Какао с молоком.
<i>Четвертый день</i>	Суп молочный вермишелевый. Кофейный напиток с молоком Батон с маслом. Сыр. Сок	Винегрет. Суп овощной Плов с мясом. Хлеб. Компот +С.	Кисломолочный напиток	Картофельные оладьи с икрой кабачковой / сметаной. Чай с лимоном

<i>Пятый день</i>	Суп рыбный с консервой. Батон с маслом. Чай с сахаром. Сок	Салат Витаминный Суп вермишелевый со сметаной. Ленивые голубцы. Отварной картофель. Икра кабачковая Хлеб. Компот+С.	Фрукты	Булочка творожная Кисель.
Дни недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин

2 – я неделя

<i>Шестой день</i>	Каша молочная геркулесовая. Батон с маслом. Чай с молоком Сыр Сок	Салат из отв. свеклы с зеленым горошком. Суп с клецками на кур/б. Тушеный картофель. Хлеб. Компот + С.	Фрукты	Макароны, запеченные с яйцом. Кабачковая икра Кисель.
<i>Седьмой день</i>	Каша молочная рисовая. Бутерброд с маслом. Кисель. Сок	Салат из капусты. Свекольник со сметаной. Каша гречневая. Биточки рыбные. Икра кабачковая. Хлеб. Шиповник.	Кисломолочный напиток	Гренки с сахаром. Чай с сахаром
<i>Восьмой день</i>	Каша молочная пшенная. Батон с маслом. Сыр. Какао с молоком. Сок	Салат из моркови с яблоком. Суп картофельный с фрикадельками. Тушеная капуста. Хлеб. Компот + С	Фрукты	Творожная запеканка со сгущённым молоком / повидлом. Чай с лимоном.
<i>Девятый день</i>	Каша молочная гречневая. Батон с маслом Кофейный напиток с молоком. Сок	Салат из картофеля с сол. огурцом. Щи из св. капусты с картофелем. Каша гороховая. Котлета рыбная. Хлеб. Компот + С.	Кисломолочный напиток	Оладьи с повидлом. Чай с сахаром.
<i>Десятый день</i>	Суп молочный кукурузный. Батон с повидлом. Чай с молоком. Сок	Салат из моркови. Суп картофельный с бобовыми. Жаркое по-домашнему. Хлеб. Компот + С	Фрукты	Манник со сгущенным молоком. Кофейный напиток с молоком.