

**ГКУ СО «Центр социальной
помощи семье и детям
Восточного округа»
Богатовское отделение**
446630 Самарская область,
с. Богатое, ул. Чапаева, д. 14
тел: 8 (846 66) 2 25 28, 2 17 25
semya.bogatoe@yandex.ru
№ 135 от 3.11.2016

Директорам
Государственных бюджетных
образовательных учреждений

Уважаемые коллеги!

ГКУ СО «Центр социальной помощи семье и детям Восточного округа» Богатовское отделение, доводит до Вашего сведения, что во исполнение пункта 13 Плана мероприятий на 2015-2017 годы по реализации важнейших положений Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы высылаем Вам информацию по правовому просвещению (см. Приложение 1, 2) для ознакомления педагогов и родителей.

Просьба разместить данную информацию одним из предложенных ниже вариантов:

1. При наличии у Вашей организации Веб-сайта или страницы в социальных сетях.
2. Разместить на стенде в Вашем учреждении.

Приложение на 3 л. в 1 экз.

С уважением,
начальник отдела



Л.С Зулькарняева

**Памятка детям и подросткам
«Как выжить, если вы в опасности»**

До нападения:

- ✓ Узнайте, кто сможет вам помочь (родные, близкие, социальные службы, кризисные центры, телефоны доверия).

Во время нападения:

- ✓ Обороняйтесь и защищайте себя.
- ✓ Зовите на помощь как можно громче (кричите «Пожар»). Постарайтесь вызвать полицию.

После нападения:

- ✓ Немедленно обратитесь в травматологический пункт. Даже если сейчас вам кажется, что вы в этом не нуждаетесь, медосмотр поможет вам собрать необходимые доказательства для возможного судебного разбирательства. Правоохранительные органы обязаны назначить экспертизу. Если полиция отказывается направить вас к медэксперту, обратитесь в травмпункт или в поликлинику. В соответствии со ст. 20 Основ законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» граждане имеют право на медицинскую экспертизу. Кроме того, если неоказание помощи врачом стало причиной нанесения среднего или тяжкого вреда здоровью обратившегося за помощью лица, врач несет уголовную ответственность в соответствии со ст. 124 УК РФ.
- ✓ Проследите, чтобы врач записал всю информацию в медицинскую карту.
- ✓ Сохраняйте порванную одежду и сломанные вещи.
- ✓ Расскажите обо всем людям, которым вы доверяете.
- ✓ Позвоните в кризисный центр (*телефон кризисного стационара Областного центра «Семья» 8 (846) 958-65-07*).
- ✓ Если насилие повторится, то может быть еще опаснее.
- ✓ Помните, 70-80% всех нападений происходит в семьях.
- ✓ Обратитесь за помощью прямо сейчас (*Телефон доверия для детей подростков и родителей 8-800-2000-122*).

Что делать после прибытия полиции:

- ✓ Ведите себя как можно более спокойно.
- ✓ Потребуйте, чтобы у вас приняли заявление. Если работники полиции откажутся сделать это, потребуйте встречи с руководством.
- ✓ Запишите номер регистрации заявления.
- ✓ Покажите полицейским телесные повреждения и нанесенный ущерб.
- ✓ Если есть возможность, воспользуйтесь фотоаппаратом. Сфотографируйте телесные повреждения и нанесенный ущерб в доме.
- ✓ Расскажите работникам полиции о других случаях насилия в отношении вас.
- ✓ Расскажите полиции о свидетелях. Желательно указать их имена, фамилии, адрес.

Источник: Насилие в семье: Особенности психологической реабилитации. Учебное пособие/Под ред. Н. М. Платоновой и Ю. П. Платонова.

Синтетические наркотики

В последние годы все большее распространение среди подростков и молодежи получают синтетические, или, как их по-другому называют «дизайнерские» наркотики.

Дизайнерские наркотики (от англ. *todesign* — проектировать, разрабатывать) — психоактивные вещества, разрабатываемые с целью обхода действующего законодательства, синтетические заменители какого-либо натурального вещества, полностью воспроизводящие наркотические свойства последнего, либо близкие, но не идентичные по строению вещества, как обладающие, так и не обладающие сходной фармакологической активностью.

Как правило, представляют собой аналоги или производные уже существующих наркотиков, созданные путём изменений различного характера в их химической структуре, реже — путём создания качественно новых препаратов, обладающих свойствами уже известных наркотиков. Реализуются на чёрном и сером рынках, где они известны как «спайсы», различные курительные смеси, «соли для ванн», «удобрения для растений», энтеогены, растительные добавки к пище, благовония, ароматические смеси.

Одной из самых известных курительных смесей является «Спайс». В данное время существует три основных типа спайсов: Силвер (Silver), Голд (Gold) и Даймонд (Dimond). Если переводить, то это Серебро (наиболее слабая и наиболее безопасная смесь), Золото (смесь, которая оказывает значительно действие на мозг человека) и Бриллиант (смесь, которая оказывает максимальное воздействие на мозг человека). При курении Сильвера, возникает общая расслабленность, приподнятость настроения и ярко-выраженный оптимизм, который может выражаться через безразличие ко всему происходящему. Действие длится около полутора-двух часов. При курении Голда, возникает общая расслабленность, хорошее или даже отличное настроение (за счет активации центра удовольствия в мозгу), идут галлюцинации, сознание плавающее. Возникают неясные образы и картины, накрывает волнами. В этот момент контроль сознания ослабевает, и можно влиять на свое подсознание напрямую. Впрочем, этим оно и опасно. Действие начинается через 10-30 минут после приема, а заканчивается через три-три с половиной часа. Даймонд действует в 2 раза сильнее, чем Голд, а по времени действия занимает 3-4 часа. Возникают сильные галлюцинации.

Наркотическое средство *Cristalius* (Кристалиус) появилось на мировых наркорынках в 2009 году. Предположительно свое начало данный препарат берет в Китае, где он изготавливается и транспортируется для фасовки в Англию. Кристалиус – это просто расслабляющее вещество, как утверждают его производители. Если его использовать строго по назначению, оно будет давать релаксирующий эффект. В состав, который указан на упаковке, входит витамин B6, магния, кофеин, креатин, витамин C и другие. Но на самом деле состав такой «соли для ванн» не так безвреден, как указано на упаковке. В состав соли *Cristalius* входит мефедрон (мефедрон – стимулятор ЦНС, созданный синтетическим способом, по своим свойствам похож на MDMA (экстази) и амфетамин. Некоторые приравнивают мефедрон к кокаину) и аналоги этого опасного наркотика.

Широко распространена в наше время курительная смесь *GoaSpirit*, производители которой обещают невероятный эффект расслабления и вдохновения.

Последствия от употребления синтетических наркотиков выражаются, в первую очередь, в таких симптомах как раздражение дыхательных путей, рвота, тошнота, учащенное сердцебиение, высокое артериальное давление, судороги, мышечные спазмы, обморочные состояния, кома. Дизайнерские наркотики, в отличие от растительных, очень медленно выводятся из организма, и даже самая маленькая доза может действовать в течение трех суток.

Наркотики воздействуют на сферу эмоций, вызывая ощущение эйфории, расслабленности, визуальные и слуховые галлюцинации. Нарушаются функции памяти и внимания, расстраивается мышление: возникает ощущение всемогущества и силы. По окончании действия наркотического вещества наблюдается тяжелое психоэмоциональное состояние, выражающееся в сильной тревоге, беспокойстве, расстройстве сна, раздражительности, от которых наркоман стремится избавиться путем приема следующей дозы. Специфическими симптомами приема синтетических наркотиков

является возникновение бреда преследования: подростку кажется, что за ним постоянно следят и контролируют все его действия. В результате постоянного употребления возникает привыкание и наркоману приходится увеличивать дозу. Хроническое употребление наркотиков вызывает социальную дезадаптацию: подросток не в состоянии учиться, поддерживать нормальные отношения с окружающими.

В силу особенностей возраста, а так же доступности, распространенности и относительной дешевизны, именно подростки и молодежь относятся к группе риска возникновения зависимости.

Таким образом, в сфере профилактики зависимостей необходим комплексный подход, направленный как на выявление новых видов наркотических веществ, так и на работу по выявлению и коррекции первичного неблагополучия среди детей и подростков.

Источники: Примерова А. Е. Синтетические наркотики как новая угроза для молодого поколения // Молодой ученый. — 2016. — №2. — С. 1000-1003.

М.С. Седых Новые виды психоактивных веществ: профилактика и способы их выявления